**PREFEITURA MUNICIPAL DE RESTINGA**

**ESTADO DE SÃO PAULO**

**CNPJ: 45.318.581/0001-42**

 ***Cardápio período parcial(municipal) 6 a 10 anos***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Segunda-feira******18/08/2025*** | ***Terça-feira******19/08/2025*** | ***Quarta-feira******20/08/2025*** | ***Quinta-feira******21/08/2025*** | ***Sexta-feira******22/08/2025*** |
| ***M******A******N******H******Ã*** | ***Café da manhã*** | Leite c/cacauBolacha de maisena  | Leite c/cacauPão francês c/margarina | Leite c/cacauPão francês c/margarina | Leite c/cacauPão francês c/margarina | Leite c/cacauBolacha de maisena |
| ***Merenda 1*** | Arroz Feijão preto c/carne suínaSalada de alface | ArrozStrogonoff de frangoSalada de alface e cenouraMaçã | Arroz Almodegas Salada de beterraba | ArrozFeijão Coxinha de frangoSalada de alface | Macarrão parafuso c/carne moída +molho vermelhobanana |
|  |  |  |  |  |  |
| ***T******A******R******D******E*** | ***Merenda 2*** | *Arroz**Feijão preto c/carne suína**Salada de alface* | ArrozStrogonoff de frango Salada de alface e cenouraMaçã | ArrozAlmodegas Salada de beterraba | ArrozFeijão Coxinha de frangoSalada de alface | Macarrão parafusoc/carne moída + molho vermelhobanana |
|  |
|  Composição nutricional (média semanal) |
| Período /nº de refeições | Energia(Kcal) | Carboidratos(g)(55% a 65% do VET) | Proteína (g)(10% a 15% do VET) | Lipídeo(g)(25% a 35% do VET) |
| Manhã- 2 refeições(mínimo 30% das necessidades nutricionais diárias) | 493,7kcal | 64,2 g | 58,1% | 15,4g | 12,6% | 14,3g | 29% |
| Tarde – 1 refeição(mínimo 20% das necessidades nutricionais diárias) | 327,4 Kcal | 53,4 g | 59,6% | 12g | 11,5% | 13g | 28% |

 \* Este cardápio poderá sofrer alterações definidas pela nutricionista responsável.

 \*\*As frutas e verduras serão fornecidas conforme a safra e entrega dos fornecedores